



A Magyar Sporttudományi Társaság

és a

**Széchenyi István Egyetem,
Egészség- és Sporttudományi Kar**

„A testmozgás szerepe a mentális egészség megőrzésében”

címmel rendezi meg a XXIII. Országos Sporttudományi Kongresszus előtti
prekonferenciáját,

helyszíne: Széchenyi István Egyetem, Innovációs Park

9026 Győr, Töltésszer u. 13.

időpontja: 2026. május 27. (szerda) 9.30 – 13.30

9.30 Regisztráció

10.20 Köszöntések

Somogyi Angéla

a Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar dékánja

Tóth Miklós

a Magyar Sporttudományi Társaság elnöke

Program

Moderátor: Alföldi Zoltán

10.30 Rendszeres testmozgás, mint antidepresszáns

Szeifert Noémi Mónika^{1,2}, Gonda Xénia^{3,4}

¹Semmelweis Egyetem, Sportorvostan Tanszék, Budapest

²Eötvös Loránd Tudományegyetem, Pszichológiai

Doktori Iskola, Budapest

³Semmelweis Egyetem, Klinikai Pszichológia Tanszék, Budapest

⁴Semmelweis Egyetem, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest

10.50 Nemzetközi ajánlások a sportolók mentális egészségének megőrzéséért, a sportteljesítmény fokozásáért

Boda-Ujlaki Judit

Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar, Győr

11.10 Fiatalok internethasználata és ennek hatása a versenysportra

Lénárt Ágota

Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar, Győr

11.30 Kávészünet

11.50 Mentális felkészítés éles helyzetben: a női kosárlabda-válogatott világbajnoki selejtezős felkészítésének sportpszichológiai aspektusai

Alföldi Zoltán

Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar, Győr

12.10 Képernyő – mozgás – primitív reflexek
Stephens-Sarlós Erzsébet

Széchenyi István Egyetem, Egészség- és Sporttudományi Kar, Győr

12.30 Integrating Physiological and Perceptual Metrics for Performance Optimization in Team Sports

António Ferraz

Center of Sports Optimization (COD), Sporting Clube de Portugal, Lisszabon, Portugália

Center of Research and Sports Formation (CIFD) University of Jean Piaget of Angola, Luanda, Angola

12.50 A konferencia zárása

12.50 Szendvicsebéd

A szervezők fenntartják az esetleges programváltozás lehetőségét, amiről előzetesen minden regisztráltat e-mailben értesítenek!

A várható nagyfokú érdeklődés miatt bár a konferencián a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött!

Regisztráció: 2026. május 22-én 14.00 óráig
bendinora@hotmail.com,
tel: +36 30 991 0203

