Szakmai gyakorlat tájékoztató

Egészségpszichológia Msc nappali és levelező tagozatos hallgatók részére

2026.05.04.

A Szakmai gyakorlat és a Szupervízió tárgy célja

A szakmai gyakorlat célja az elsajátított egészségpszichológiai ismeretek gyakorlati alkalmazásának előkészítése és a munka világába való belépés támogatása. A szakmai gyakorlat során a hallgatók megismerkednek azon feladatokkal, amellyel egy gyakorló pszichológus találkozik a munkája során. Ezen túlmenően a hallgató megtapasztalja magát pszichológusként funkcionálni, lehetőséget kap saját alkalmasságát megfigyelni, így a gyakorlat önismereti vonatkozással is bír. A szakmai gyakorlat során kompetenciaszintjüknek megfelelő feladatokat kapnak egy szakmai mentor iránymutatása mellett.
A szakmai gyakorlaton szerzett tapasztalataikat egy kapcsoló „Szupervízió" tárgy keretében csoportosan feldolgozzák, átbeszélik. A szupervízió tárgy a hallgatók szakmai gyakorlaton szerzett saját tapasztalataira épül, melynek során a gyakorlatban szerzett élmények csoportos, reflektív-önreflektív feldolgozása folyik. A tárgy támogatja az alkalmazott egészségpszichológiával való első találkozás élményének feldolgozását, fejleszti az esetkonceptualizálás és az önreflexió képességét, és segíti a szakmai identitás formálódását.

A Szakmai gyakorlat keretei

Időkeretek

A szakmai gyakorlat teljes óraszáma **90 óra**, amely két részre oszlik:

- **45 óra kötelező kontaktjelenlét** a gyakorlóhelyen, szakmai mentor irányításával végzett gyakorlati feladatok formájában. A gyakorlat az egyetem által biztosított helyszíneken csak egybefüggő módon végezhető, két hét időtartamon belül és nem pl. heti rendszereséggel péntekenként.
- **45 óra egyéb szakmai tevékenység**, amely nem igényel intézményi jelenlétet, például tesztek és kérdőívek értékelése, esetírás, szakirodalom gyűjtése és feldolgozása, szakmai anyagok előkészítése stb.

Gyakorlóhelyek

A Széchenyi István Egyetem a szakmai gyakorlatok megfelelő színvonalának biztosítása érdekében számos intézménnyel kötött együttműködési megállapodást. A kijelölt gyakorlóhelyeken szakképzett, tapasztalt mentorok támogatják a hallgatók munkáját: bevezetik őket az adott intézmény működésébe és szakmai gyakorlatába, kompetenciákhoz mérten feladatokat jelölnek ki számukra, valamint nyomon követik azok teljesítését.

A választható gyakorlóhelyek listáját legkésőbb a 3. félév szorgalmi időszaka közben tesszük elérhetővé a hallgatók számára. A hallgatók a listán szereplő intézmények közül választhatnak, majd az adott mentorral a megadott elérhetőségen felveszik a kapcsolatot, és egyeztetik a gyakorlat időbeosztását. A gyakorlat leghamarabb a 4. félév szorgalmi időszakát megelőző hónapban kezdhető el; korábbi teljesítés nem támogatott, mivel a korábbi teljesítés esetén a

gyakorlat elvégzése és a gyakorlati tapasztalatokról történő beszámoló időben túl távol esne. A gyakorlatot a 4. félév szorgalmi időszakának 11. hetéig kell teljesíteni. A gyakorlathoz kapcsolódó szupervízió tantárgy tömbösített formában kerül megszervezésre, három alkalommal, a 4. félév 11., 12. és 13. hetében.

Amennyiben a hallgató a listán szereplő intézmények egyikét sem szeretné választani valamilyen okból (pl. a lakóhelyétől/munkahelyétől nagyon távol találhatók), a hallgató számára megengedett, hogy más intézményben végezhesse el a gyakorlatot. Amennyiben a hallgató előzetes egyeztetése alapján az általa kiválasztott intézményben a szakember vállalja a mentorálást, valamint a munkáltató hozzájárul a gyakorlat elvégzéséhez a hallgató jelzi ezt az oktatásszervezésnek, megadva a javasolt szakember és munkavállaló nevét és elérhetőségét. Ezután az oktatásszervezés felveszi a kapcsolatot az intézménnyel, és aláírják a szükséges megállapodást, ezután a gyakorlat megkezdhető. Saját szervezésű gyakorlati hely választása esetén az együttműködési megállapodási szerződések megkötése kapcsán a kari titkársági referens keresendő.

A szakmai gyakorlat olyan magyar intézményben végezhető, ahol

(a) a munkavégzés az egészségpszichológia valamely alkalmazott területéhez kapcsolódik, illetve;

(b) egy szakmai mentor (klinikai szakpszichológus vagy klinikai szakpszichológus jelölt; alkalmazott egészségpszichológai szakpszichológus vagy jelölt; pszichoterapeuta vagy pszichoterapeuta jelölt; pszichiáter) segíti és felügyeli a hallgató munkáját.

A gyakorlat helyszínei lehetnek: mentális és/vagy szomatikus betegellátó intézmény (ambuláns és fekvőbeteg ellátás egyaránt), családsegítő, büntetésvégrehajtási intézmény, pedagógiai szakszolgálat, nevelőotthon, gyermekideggondozó. A felsorolásban nem szereplő intézmények esetén egyéni egyeztetés és jóváhagyás szükséges. Külföldi gyakorlati hely nem elfogadható.

A szakmai mentor feladatai

- A szakmai mentor feladata a gyakorlat kereteinek és körülményeinek biztosítása, a hallgatói készségnek megfelelő esetek és kliensek biztosítása. A mentor a gyakorlat során hallgatónkként legalább 5 óra személyes szakmai konzultációt köteles biztosítani.
- A hallgató munkáját a szakmai mentor értékeli szóban, visszajelzést ad a hallgató által végzett munkáról és tanácsokat ad annak javítására kiemelve az esetleges hiányosságokat és erősségeket.
- A mentor a hallgató részére teljesítésigazolást állít ki.
- A mentor rövid írásos értékelés útján is visszajelezhet az egyetemnek a hallgató teljesítményéről és javaslatot tehet a hallgató gyakorlati jegyére vonatkozóan.

A gyakorlati munkára vonatkozó követelmények

Elvárás, hogy a hallgató az intézményben zajló munkaformák közül több különböző típusú tevékenységbe aktívan bekapcsolódjon, lehetőség szerint önálló feladat vagy részfeladat megoldásával. A mentor és az intézmény lehetőségeitől függően szakmai gyakorlat során az alábbi feladatok teljesítendők:

- Az intézményben dolgozó szakemberek munkájának megismerése.

- Az intézmény feladatainak, struktúrájának, működés módjának, profiljának, az ellátott betegeknek és a velük folytatott gyógyító tevékenység sajátosságainak megismerése.
- 1-2 beteggel exploratív első interjú, anamnézis készítése, és a beteggel pszichodiagnosztikai tesztek, kérdőívek, becslőskálák felvétele (az eset szempontjából releváns ill. a hallgató számára hozzáférhető tesztek).
- Egy beteggel való többszöri találkozás (2 vagy 3 alkalom).
- A mentor vagy az intézmény dolgozói által végzett munka résztvevői megfigyelése (pl. csoportos terápiás foglalkozáson való részvétel vagy egy szakember által végzett egyéni terápia megfigyelése stb.).
- A vonatkozó pszichológiai etikai irányelvek teljes betartása (pl. titoktartás, anonimitás).
- Egyéb a mentor által kijelölt vagy az intézmény által elvárt specifikus feladatok.

A szóbeli és írásos beszámolóra vonatkozó követelmények

A hallgató a szupervízió tárgy keretében szóban és írásban is bemutatja az általa elvégzett munkát. A beszámolóban az alábbi pontokat ismereti:

- Az intézmény és működésének ismertetése, illetve értékelése.
- A végzett tevékenységek részletes ismertetése.
- A mentor értékelése.
- A szakmai gyakorlatra és a szupervízió tárgy esetleges fejlesztési lehetőségeire vonatkozó javaslatok.

A szóbeli és írásos beszámoló részletes követelményei a szupervízió tantárgy SzeLearning felületén kerülnek közzétételre. A szóbeli beszámoló a szupervízió tárgy keretében történik a kurzusfelelős és a hallgatók által közösen megállapított sorrend alapján. Az írásos beszámolót a 4. félév szorgalmi időszak végéig kell feltölteni a szupervízió tárgy megfelelő SzeLearning-felületére.

Értékelés

A gyakorlat nem tekinthető teljesítettnek, amennyiben:

- A szupervízió tárgy oktatója a hallgató teljesítményét elégtelenre értékeli.
- A szupervízió tárgy keretében a hallgató nem mutatja be az elvégzett gyakorlatot.
- A hallgató nem tölti fel határidőre a beszámolót.
- A mentor nem állít ki igazolást a gyakorlat elvégzéséről.

A hallgató munkájának értékelése az alábbi szempontok alapján történik:

- A szupervízió tárgyon elhangzott szóbeli beszámoló.
- A hallgató által feltöltött írásos beszámoló.
- A mentor értékelése és a mentor által javasolt gyakorlati jegy amennyiben rendelkezésre áll.

Gyakorlati kapcsolattartó:

Dr. Fábián Balázs, egyetemi adjunktus, fabian.balazs1@sze.hu.