Egészségügyi gondozás és prevenció alapszak (BSc) – Védőnő szakirány

„ Iskolavédőnői munka módszertana I.” című tantárgy

ESNB_EGTM130

Területi gyakorlat

2025/26-as tanév

II. félév

Gyakorlati napló

Hallgató neve:…….

Neptun kód:……

Egészségügyi gondozás és prevenció alapszak (BSc) – Védőnő szakirány hallgatók (III. évf.)
„Iskolavédőnői munka módszertana I. „c. tantárgy iskolavédőnői gyakorlatának tematikája

A gyakorlat célja

A hallgató ismereteket szerezzen, képességekre tegyen szert az iskolavédőnő feladatairól, iskolaegészségügyi team tagjairól, különös tekintettel az iskola szűrővizsgálatokra és a védőoltásokra. Megismerje az iskolavédőnői tanácsadó kritériumait, minimum felszereltségét, az iskolai munkaprogram készítését. Ismerje az iskolai szűrővizsgálatok módszertanát. Megismerje a vérnyomásmérés körülményeit, eszközeit, a vérnyomás érték percentiliseit és az egészségfejlesztés lehetőségeit. Ismerje a tanulók testi fejlettségének és tápláltságának felméréséhez az antropometria mérések kivitelezését és értékelését. Ismerje a látás szűrésének módszertanát, kiszűrt tanulók esetén a védőnői feladatokat. Ismerje meg a hallásszűrés módszerét, az audiométer használatát, valamint a logopédia gondozás lehetőségét az oktatási intézményben. Ismerje a mozgásszervek szűrésének kivitelezését, különös tekintettel a lábstatikai problémákra és gerinc rendelleneségekre, valamint az egészségfejlesztési lehetőségeket. Ismerje a védőnői tisztasági vizsgálat módszertanát, megelőzési és kezelési lehelőségeit, adminisztrációs feladatokat. Ismerje a pajzsmirigyszűrés jelentőségét. Ismerje a szűrővizsgálaton kiszűrt tanulók védőnői gondozásának lehetőségeit. Ismerje az iskola védőoltások rendszerét, az oltóanyag rendelését, tárolását és jelentés készítését. Ismerje a pályaalkalmassági vizsgálat jelentőségét, a szakképzés rendszerét, a pályaalkalmassági vizsgálatok fajtáit, elemeit. Ismerje az iskolaegészségügyi munkát segítő informatikai rendszert, annak használatát. Ismerje az iskolavédőnő feladatait az egészségtan keretében történő oktatásban
Oktató védőnő mellett a hallgató megfigyelje, majd a lehetőségeihez mérten oktató védőnői kontroll mellett gyakorolja a képzés során megtanultakat.

Fő feladatok

A kijelölt iskolavédőnői szolgálatnál folyó munka, a szűrővizsgálatok és védőoltások, egészségfejlesztés szervezésének, megismerése, megfigyelése, elsajátítása megtanulása felügyelet mellett való elvégzése. Az iskolaegészségügyi program használatának megismerése, elsajátítása, és gyakorlása.

A területi gyakorlat során megfigyelési és alapgondozási továbbá kompetenciának megfelelő ellenőrző vizsgálatokat szakmai felügyelet mellett végezhetnek a hallgatók, dokumentációban önállóan nem dokumentálhatnak. (Elvégzendő feladatokat a feladatjegyzék tartalmazza.)

A gyakorlat ideje

Nappali tagozaton: 42 óra /félév/ hallgató. A hallgató saját maga egyezteti a gyakorlatvezető oktató védőnővel az időpontokat. A közösen megbeszélt időpontokat leegyezteti Horváth Krisztina mesteroktatóval. A gyakorlat ideje az iskolavédőnő munkarendjéhez igazodva, a gyakorlatvezető ettől eltérő kezdési időpontot jelölhet ki a hallgatók számára.
Levelező tagozat: nem releváns.

Gyakorlat helyszíne, gyakorlatvezető

Gyakorlóterület	Gyakorlatvezető
Iskolavédőnői szolgálat címe:	**Oktató védőnő neve:**

A gyakorlat irányítása

Az oktató védőnő ismerteti a hallgatóval az iskolavédőnői tanácsadó működését, munkarendjét, a szabályokat és naponta dönt a megfigyelési és elvégzendő feladatokról. A hallgatóknak megfelelő helyismerettel kell rendelkezniük és a helyiségeket funkciójuk szerint vehetik csak igénybe. A védőnői tanácsadóban és a védőnő által ellátott területen a védőnői munkára vonatkozó előírásokat, adatvédelmi szabályokat be kell tartani, különösen ügyelni kell a titoktartási kötelezettségre.

A gyakorlat megkezdésének feltételei

- Érvényes (1 évnél nem régebbi) egészségügyi alkalmasság megléte egészségügyi tevékenységhez.
  - „Hepatitis B" védőoltás
  - Széklet alapú bakteriológia tenyésztése (Salmonella, Shigella, Yersinia, Campylobacter, E-coli)
  - Tüdőszűrő vizsgálat (TBC/Tüdőgümőkór)
- Munkavédelmi oktatás (gyakorlóhelyen történő oktatás)

A gyakorlat alatt szükséges öltözet.

- Tiszta, fehér színű nadrág és pamut póló és/vagy orvosi köpeny.
- Fehértalpú, kényelmes zárt papucs vagy fehér színű kényelmes zárt cipő.
- Névtábla használata a gyakorlat teljes ideje alatt.
- Szájat és orrot eltakaró maszk az egészségügyi intézmény aktuális eljárásrendje szerint (egyszer használatos sebészi maszk, amelyet a gyakorlati hely biztosít a gyakorlat tartalmára).

A gyakorlat alatt szükséges higiénés előírások

- Ápolt, tiszta kezek.
- Ápolt tiszta, rövidre vágott köröm, lakkozás és műköröm nem megengedett.
- Hosszú haj összefogása.
- Ékszerek használata nem megengedett.

Tantárgyi követelmény (számonkérés, értékelés)

A hallgató törekedjen a megjelölt területek minél széleseb körű megismerésére. Törekedjen a törvény, valamint a szakmai és módszertani irányelvek által meghatározott a védőnők által önállóan, végezhető vizsgálatok elsajátítására. Amennyiben az adott gyakorlati időtartam alatt bizonyos beavatkozások, tevékenységek, gondozási feladatok megfigyelésre nincs lehetőség, akkor is ismernie kell a hallgatónak az adott téma elméleti részleteit.

Gyakorlat igazolásának feltételei

A teljes gyakorlati idő letöltése. Az oktató védőnő által előírt követelmények és a napi tevékenységek maradéktalan elvégzése. Az oktató védőnő a gyakorlat során nyújtott teljesítmény alapján értékeli a hallgatót, továbbá a kötelező gyakorlati idő letöltését figyelembe véve eldönti, hogy a hallgató számára az igazolás kiadható-e vagy sem.

Foglalkozásokon való részvétel

Az iskolavédőnő vezetése melletti gyakorlatot igazoltani kell a gyakorlati naplóban. Amennyiben a hallgató a beosztás szerinti időpontban, igazoltan mulaszt, akkor a tanszék részéről felelős oktatóval Horváth Krisztina a pótlás időpontját egyeztetni kell.

Oktatásba részt vevők nevei, elérhetőségei

- ***Soósné Dr. habil. Kiss Zsuzsanna PhD. egyetemi docens, szakfelelős (****tantárgyfelelős), Széchenyi István Egyetem, Szülészeti és Nőgyógyászati Tanszék*
  e-mail: *kiss.zsuzsa@sze.hu*

- ***Horváth Krisztina mesteroktató (tantárgy oktatója, terepkoordinátor),*** *Széchenyi István Egyetem, Szülészeti és Nőgyógyászati Tanszék*
  e-mail*: horvath.krisztina@sze.hu*

- ***Kányai Róbert*** *Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény, igazgató*
  e-mail*: kanyai.robert@eeszi.hu*

Gyakorlat naplót összeállította

Soósné Dr. habil. Kiss Zsuzsanna PhD., egyetemei docens, szakfelelős, Széchenyi István Egyetem, Szülészeti és Nőgyógyászati Tanszék, Egészségügyi gondozás és prevenció (BSc)-Védőnő szakirány.

Horváth Krisztina mesteroktató, Széchenyi István Egyetem, Szülészeti és Nőgyógyászati Tanszék, Egészségügyi gondozás és prevenció (BSc)-Védőnő szakirány

Készült: Győr, 2026.01.20.

Egészségügyi gondozás és prevenció alapszak (BSc)- Védőnő szakirányú hallgatók

gyakorlatának feladatjegyzéke

	1.	2.	3.	4.	5.
MEGFIGYELÉSI FELADATOK					
Iskolavédőnői tanácsadó működési rendjének megismerése					
Tanácsadó felszereltségének, használati eszközeinek, dokumentumoknak a megismerése					
Iskolavédőnői tevékenység megismerése, megfigyelése.					
Vérnyomásmérés körülményeinek, eszközeinek, vérnyomás érték percentilis-nek, és az értékelésnek a megismerése, egészségfejlesztési lehetőségek megismerése, gyakorlása.					
Tápláltsági és fejlettségi állapit megítélésre antropometriai mérések megismerése, gyakorlása.					
Látás szűrésének megismerése, megfigyelése, és gyakorlása. (visus, színlátás, strabizmus)					
Hallás vizsgálata, az audiométer használatának megismerése, megfigyelése és gyakorlása.					
Mozgásszervek vizsgálatának megismerése, gyakorlása. Testnevelés, gyógytestnevelés – védőnői feladatok megismerése.					
Tisztasági vizsgálat – pediculosis szűrésével kapcsolatos védőnői feladatok megismerése.					
Pajzsmirigy vizsgálatának megfigyelése, gyakorlása, kiszűrt tanulók esetén a védőnői feladatok megismerése.					
Szűrővizsgálaton kiszűrt hallgatók gondozásának megismerése.					
Iskolai védőoltások rendszerének megismerése, oltóanyag igénylás, szállítás, tárolás megismerése. védőoltásokkal kapcsolatos szervezési, előkészítési feladatok megismerése.					
Pályaalkalmassági vizsgálat során a védőnő feladatok megismerése, megfigyelése.					
Iskolaegészségügyi munkát segítő informatikai rendszer megismerése, gyakorlás.					
Adminisztrációs tevékenységek megismerése, gyakorlása.					
Egyéb					
Védőeszközök használata					
Higiénés rendszabályok betartása és a higiénés kézfertőtlenítés elvégzése.					
Adatvédelmi szabályzat betartása.					
Oktató által az elméleti órákon elhangzott tananyag tudása és alkalmazása.					

tevékenység elvégzése:

A hallgató neve:…….

A gyakorlat helye:…….

A gyakorlat letöltésének időpontja:……

A gyakorlat vezetőjének aláírása:……

Intézményi bélyegző/gyakorlatvezető bélyegzője:……..

Dátum…….

A hallgató aláírása:……..

SZÉCHENYI EGYETEM
UNIVERSITY OF GYŐR

Értékelő lap

(A gyakorlatvezető /gyakorlatvezető oktató tölti ki)

A hallgató neve:……

Kitöltési útmutató: értékelje a hallgatót az iskolai osztályzatnak megfelelőn !

Szempontrendszer	Pontok
Gyakorlaton történő pontos megjelenés.	1----2----3----4----5
Gyakorlatokon aktív jelenlét.	1----2----3----4----5
Ismeretszerzésre nyitottság, motiváció.	1----2----3----4----5
Gyakorlatvezető kéréseinek, utasításainak betartása.	1----2----3----4----5
Iskolavédőnői Szolgálat működési rendjének betartása.	1----2----3----4----5
A megfigyelési tevékenységekhez szükséges szakmai ismeretek megléte.	1----2----3----4----5
Iskolavédőnői szűrővizsgálatok módszertanának megismerése, ismeretek.	1----2----3----4----5
Vérnyomásmérés körülményeinek, eszközeinek, értékelésének megismerése.	1----2----3----4----5
Látás vizsgálat eszközeinek, körülményeinek, értékelésének megismerése.	1----2----3----4----5
Hallás vizsgálat – audiométer - használatának megismerése, ismeretek.	1----2----3----4----5
Mozgásszervek állapotának vizsgálati módszerei, kivitelezésének megismerése.	1----2----3----4----5
Tisztasági vizsgálat, pediculosis megelőzésének, kezelésének megismerése.	1----2----3----4----5
Pajzsmirigy vizsgálat módszertanának, elváltozások észleléséhez kapcsolódó védőnői feladatok megismerése	1----2----3----4----5
Kiszűrt tanulók védőnői gondozásának megismerése.	1----2----3----4----5
Védőoltások szervezésével, igénylésével, tárolásával és a védőoltás felszívásának megismerése.	1----2----3----4----5
Pályaalkalmassági vizsgálatok megismerése.	1----2----3----4----5

Iskolavédőnői informatikai rendszer megismerése, gyakorlása.	1----2----3----4----5
Kommunikáció a gondozottakkal	1----2----3----4----5
Kommunikáció az oktató védőnővel, a védőnő és egyéb szakemberekkel	1----2----3----4----5
Beilleszkedés az iskolavédőnői tanácsadó mindennapjaiba.	1----2----3----4----5
A hallgató rövid, szöveges értékelése (egyéb megjegyzés, észrevétel)	

Kelt:……

P.H.

Oktató védőnő aláírása

…….