GYAKORLATI NAPLÓ
Szülésznő mesterképzési szak hallgatói számára

Készítette:
Dr. Belics Zorán PhD
szakfelelős egyetemi docens

Széchenyi István Egyetem
Egészség- és Sporttudományi Kar
Szülészeti és Nőgyógyászati Tanszék

Klinikai gyakorlat I.

Tantárgy célja:
A hallgatók gyakorlati ismereteket szereznek a várandósgondozás, a genetikai tanácsadás és a meddőségi ellátás mindennapi teendőiről.

Kötelező irodalom:
Várandósgondozás: Papp Zoltán: A Szülészet-nőgyógyászat tankönyve (2023)
Genetikai tanácsadás: Oláh Éva: Klinikai genetika, Medicina Könyvkiadó Zrt. 2015. ISBN: 978963226540 7
Meddőségi ellátás: Kaáli Nagy Géza, Bártfai György: A meddőség korszerű diagnosztikája és kezelése. Medicina Könyvkiadó, Budapest. 379p. 2018. MTMT: 30352333, ISBN:

Ajánlott irodalom:
Várandósgondozás: Papp Zoltán: A várandósgondozás kézikönyve (2016)
Genetikai tanácsadás: Peter D. Turnpenny, Sian Ellard, Ruth Cleaver: Emery's Elements of Medical Genetics and Genomics 16th Edition ISBN: 9780702079665 (Angol nyelvű irodalom)
Papp Zoltán: Klinikai Genetika 1995
Meddőségi ellátás: Papp Zoltán: A Szülészet-nőgyógyászat tankönyve (2023)

Klinikai gyakorlat I.

VÁRANDÓSGONDOZÁS

Óraszám: 24
Gyakorlati napok száma: 4 (6 óra/nap, a gyakorlati órák időtartama 45 perc)

Elvégzendő gyakorlatok:

1. Klinikai gyakorlatok várandósgondozó rendeléseken:
   - Betegfogadás és anamnézis felvétele
   - Fizikális vizsgálatok
   - Vérnyomásmérés és testsúlykövetés
   - Vizegletvizsgálat (fehérje, cukor, infekciók szűrése)
   - Szükséges mintavételek végrehajtása
   - Védőoltások beadása (pl. influenza, pertussis)
   - Egyéni terhességi gondozási terv kidolgozása
2. Kockázatértékelés
3. Tanácsadás és támogatás
4. Esettanulmányok és kommunikáció
5. Dokumentáció

Gyakorlat témája	Gyakorlat időpontja	Gyakorlatvezető aláírása, pecsétje
Klinikai gyakorlatok várandósgondozó rendeléseken		
Kockázatértékelés		
Tanácsadás és támogatás		
Esettanulmányok és kommunikáció		
Dokumentáció		

Klinikai gyakorlat I.

GENETIKAI TANÁCSADÁS

Óraszám: 18
Gyakorlati napok száma: 3 (6 óra/nap, a gyakorlati órák időtartama 45 perc)

Elvégzendő gyakorlatok:
Elméleti alapok gyakorlati alkalmazással (alapgenetikai ismeretek, teratológia, genetikai szűrővizsgálatok)
Kockázat-felmérési technikák (családi anamnézis felvétel, szűrőeredmények értelmezése, kockázatkommunikáció)
Pácienskösközpontú tanácsadás gyakorlata (nem-irányító kommunikáció, döntéstámogatás, pszichoszociális támogatás)
Diagnosztikai genetikai eljárások
Jogi és etikai alapok (adatvédelem, önrendelkezési jog)
Társadalmi-kulturális érzékenység
Korszerű technológiák ismerete

Gyakorlat témája	Gyakorlat időpontja	Gyakorlatvezető aláírása, pecsétje
Elméleti alapok gyakorlati alkalmazással		
Kockázat-felmérési technikák		
Pácienskösközpontú tanácsadás gyakorlata		
Diagnosztikai genetikai eljárások		
Jogi és etikai alapok		
Társadalmi-kulturális érzékenység		
Korszerű technológiák ismerete		

Klinikai gyakorlat I.

MEDDŐSÉGI ELLÁTÁS

Óraszám: 18
Gyakorlati napok száma: 3 (6 óra/nap, a gyakorlati órák időtartama 45 perc)

Elvégzendő gyakorlatok:
Konzultációs technikák: Meddő párok érzékeny fogadása, anamnézis-felvétel, szükséges vizsgálatok koordinálása.
Diagnosztika: Ovuláció-monitorozás (LH-teszt, bazális hőmérséklet), méhnyálkahártya értékelése, folliculometria.
Hormonkezelések (pl. clomid, injekciós gonadotropinok) önadagolás technikájának oktatása, mellékhatások kezelése.
Életmód tanácsadás: Súlycsökkentés, dohányzás-alkohol leszoktatás, stresszkezelés, táplálkozási tanácsok.
Pszichoszociális támogatás (krízisekezelés, párkapcsolati dinamikák ismertetése és konfliktuskezelés).
Jogi és etikai ismeretek: (betegjogok, adatvédelem (GDPR), etikai kérdések (embrió-kezelés, donorprogramok, korhatárok), hazai szabályozások).
Multidiszciplináris együttműködés: koordináció endokrinológusokkal, embriológusokkal, andrológusokkal, pszichológusokkal.
Asszisztált reprodukciós technikák bemutatása

Gyakorlat témája	Gyakorlat időpontja	Gyakorlatvezető aláírása, pecsétje
Konzultációs technikák		
Diagnosztika		
Hormonkezelések		
Életmód tanácsadás		
Pszichoszociális támogatás		
Jogi és etikai ismeretek		
Multidiszciplináris együttműködés		
Asszisztált reprodukciós technikák bemutatása		

Klinikai gyakorlat II.

Tantárgy célja:
A hallgatók átfogó ismereteket szereznek a magas kockázatú várandósok gondozásáról, a szülészeti ambulacián folyó munkáról és a szülőszobán zajló ellátásról.

Kötelező irodalom:
Papp Zoltán: A Szülészet-nőgyógyászat tankönyve (2023)

Ajánlott irodalom:
Papp Zoltán: A várandósgondozás kézikönyve (2016)
Papp Zoltán: A perinatológia kézikönyve (2016)

Óraszám: 60
Gyakorlati napok száma: 10 (6 óra/nap, a gyakorlati órák időtartama 45 perc)

Elvégzendő gyakorlatok:
Magaskockázatú várandósok gondozása 4 nap
Szülészeti ambulancia 3 nap
Szülőszobai gyakorlat 3 nap

Gyakorlat témája	**Gyakorlat időpontja**	**Gyakorlatvezető aláírása, pecsétje**
Magaskockázatú várandósok gondozása		
Szülészeti ambulancia		
Szülőszobai gyakorlat		

Klinikai gyakorlat III.

Tantárgy célja:
A hallgató megismeri a sürgősségi ellátást igénylő kórképek diagnosztikáját, terápiáját, szülésznői feladatait, a sürgősségi kórképek gyógyszerelési irányelveit, gyógyszerek adagolását és lehetséges mellékhatásait, azokat megfelelő kompetencia mentén alkalmazza mind koraterhességben, mind a szülőszobai ellátás során.

Kötelező irodalom:
Papp Zoltán: A Szülészet-nőgyógyászat tankönyve (2023)
Tipsord-Klinkhammer, Andreoni: Sürgősségi kórképek (2006)

Ajánlott irodalom:
Papp Zoltán: A várandósgondozás kézikönyve (2016)
Papp Zoltán: A perinatológia kézikönyve (2016)
Sönke Müller: Memoris-Sürgős esetek ellátása (2013)

Óraszám: 60
Gyakorlati napok száma: 10 (6 óra/nap, a gyakorlati órák időtartama 45 perc)

Elvégzendő gyakorlatok:
Szimulációs gyakorlat 3 nap
Sürgősségi ellátás - szülészet 4 nap
Sürgősségi ellátás - nőgyógyászat, koraterhesség 3 nap

Gyakorlat témája	Gyakorlat időpontja	Gyakorlatvezető aláírása, pecsétje
Szimulációs gyakorlat		
Sürgősségi ellátás - szülészet		
Sürgősségi ellátás - nőgyógyászat, koraterhesség		

Klinikai gyakorlat IV.

Tantárgy célja:
Olyan egészségügyi szakemberek képzése a szülészet-nőgyógyászat területén, akik speciális szakértői tudásuk birtokában komplex döntési képességekkel és kompetenciakörrel rendelkeznek a klinikai gyakorlatban. Képesek a mentorálási feladatok magas szintű ellátására, a megfelelő kritikus gondolkodásra, az önálló bővebb munkavégzésre.

Kötelező irodalom:
Papp Zoltán: A Szülészet-nőgyógyászat tankönyve (2023)

Ajánlott irodalom:
Papp Zoltán: A várandósgondozás kézikönyve (2016)
Papp Zoltán: A perinatológia kézikönyve (2016)

Óraszám: 240
Gyakorlati napok száma: 40 (6 óra/nap, a gyakorlati órák időtartama 45 perc)

Elvégzendő gyakorlatok:
Összefüggő klinikai gyakorlat 40 nap

Gyakorlat témája	Gyakorlat időpontja	Gyakorlatvezető aláírása, pecsétje
Összefüggő klinikai gyakorlat		